



# MoliCare Mobile®

## Ako získať MoliCare Mobile na predpis?

- Naťahovacie nohavičky MoliCare Mobile si môžete zakúpiť v lekárni alebo v predajni zdravotníckych potrieb, alebo vám ich môže predpísať lekár.
- Navštívte svojho lekára a poraďte sa s ním o ďalšom postupe riešenia vášho problému s únikom moču.
- Lekár vám pomôže vybrať správny typ a veľkosť.
- Na vyskúšanie vhodného produktu pre vás môžete použiť vzorky MoliCare Mobile, ktoré získate bezplatne na telefónnom čísle 0800 100 150 alebo môžete na ich objednanie využiť kupón z poslednej strany brožúrky.

## Typy nohavičiek MoliCare Mobile

Veľkosť  
mikcie v  
pribehu  
4 hodín

400 ml

### MoliCare Mobile Super

ťažký únik hlavne v noci



M

L

300 ml

### MoliCare Mobile

ťažký únik hlavne cez deň



XS

S

M

L

XL

200 ml

### MoliCare Mobile Light

stredný a ťažký únik moču najmä cez deň



M

L

150 ml

### MoliMed Pants

ľahký a stredný únik moču najmä cez deň



M

L

Obvod bokov

XS

S

M

L

XL

45–70 cm

60–90 cm

80–120 cm

100–150 cm

150–170 cm



Je jednoduché robiť to,  
čo máte radi, s MoliCare Mobile.

Špeciálne naťahovacie nohavičky  
na stredný a ťažký únik moču.

Žiadajte vzorky zadarmo na bezplatnej linke

0800 100 150 alebo na [www.moliklub.sk](http://www.moliklub.sk)



# MoliCare Mobile®

## Uľahčite si každý deň

Medzi ťažkosti, ktoré rad žien a mužov po päťdesiatke stretávajú, patrí stredný a ťažký únik moču. Inkontinencia však nemusí byť dôvodom, kvôli ktorému by ste sa mali vzdať pohodlia a aktívneho života.



Vyskúšajte natiahovacie nohavičky MoliCare Mobile od Hartmannu, vďaka ich jedinečným vlastnostiam môžete mať pocit pohodlia a bezpečia každý deň.

### Pre koho sú nohavičky určené

MoliCare Mobile sú pre mužov aj ženy so stredným alebo ťažkým únikom moču, ktorí sú mobilní, čiastočne mobilní, ale tiež pre tých, ktorí sú po mozgovej príhode, s mentálnym postihnutím alebo po úraze.



Žiadajte vzorky zadarmo na bezplatnej linke

**0800 100 150** alebo na **www.moliklub.sk**

## Tá najlepšia starostlivosť pre vás

Prinášame vám praktické rady a tipy, ako si správne vybrať a používať natiahovacie nohavičky MoliCare Mobile. Iba tak sa na ne budete môcť na 100 % spoľahnúť.

### Vyššia savosť neznamená vyššiu kvalitu

Údaj o vyššej savosti nezaručí 100-percentnú ochranu. Pomáha lekárom určiť správny typ nohavičiek, je to však iba jeden z faktorov. Rovnako dôležitá je aj správne zvolená veľkosť, schopnosť zísť na toaletu, miera pohybu a pitný režim konkrétneho človeka. Na výber vhodného typu nohavičiek nie ste sami. Váš lekár či lekárnik vám rád pomôže, preto mu neváhajte dať potrebné informácie.

### Opýtali sme sa, čo je dôležité pre užívateľa MoliCare Mobile

- „Mám pocit sucha.“
- „Nemusím sa báť zápachu.“
- „Nepotím sa, pretože sú nohavičky priedušné.“
- „Nohavičky nešušia a sú tenké.“
- „Nohavičky ma nikde neškrtia a sadnú dobre ako spodná bielizeň.“



## Aké informácie je potrebné povedať lekárovi?

- Ako často dochádza k úniku moču.
- Aký veľký je únik moču.
- Kedy a pri akej príležitosti dochádza k úniku moču.
- Či dokázate zísť na toaletu.
- Koľko tekutín denne vypijete.
- Aký je obvod vašich bokov.



### Tipy na správne používanie nohavičiek MoliCare Mobile

- Obliekajú a zobliekajú sa ako spodná bielizeň.
- Nohavičky pojmu oveľa viac únikov moču než jeden, nie je potrebné ich vymieňať hneď po prvom.
- Správny čas na výmenu vám pomôže určiť indikačný prúžok na spodnej časti nohavičiek tak, že zmizne (rozpíje sa).
- Na rýchlejšiu výmenu nohavičky roztrhnite na bokoch.
- Nohavičky slúžia aj ako „tréningové“ nohavičky pri opätovnom nácviku používania toalety.

### Tipy pre zdravie

- Na zlepšenie vášho stavu je nutné dodržiavať pravidelný pitný režim.
- Ak máte problémy s náhlým nútením na močenie a následným únikom moču, choďte na toaletu pravidelne po 2 hodinách.
- O prípadnej zmene vášho zdravotného stavu ihneď informujte lekára.

tu odstrihnite a pošlite

**Kupón**

**Požiadajte o vzorky MoliCare Mobile ZADARMO**

Áno, pošlite mi zadarmo v diskretnom balení vzorky špeciálnych natiahovacích nohavičiek MoliCare Mobile.



**MoliCare Mobile light**  
mikcia do 200 ml  
stredný a ťažký únik moču  
najmä cez deň



**MoliCare Mobile**  
mikcia do 300 ml  
ťažký únik moču najmä  
cez deň



**MoliCare Mobile super**  
mikcia nad 300 ml  
ťažký únik moču najmä v noci

Platíte ako  
za štandardnú  
poštovú  
zásielku

**HARTMANN – RICO, spol. s r.o.**

**P. O. BOX 320**

**BRATISLAVA**

**8 10 00**

Meno, priezvisko, rok narodenia

Obvod bokov

Ulica, mesto, PSČ

Telefón

Podpis

Vyplnením tohto kupónu súhlasím so spracovaním a ďalším využitím mojích osobných údajov spoločnosťou HARTMANN – RICO, spol. s r.o. Úplné znenie súhlasu so spracovaním osobných údajov nájdete na [www.hartmann.sk](http://www.hartmann.sk) alebo [www.moliklub.sk](http://www.moliklub.sk)

829 707 (08/12)