

Odporúčané výrobky

CURAPROX



Implantátové
kefky



ADS 350
Parodontálny gél



ENZYCAL
Zubná pasta
bez SLS



Ústna voda
ADS 205
0,05% roztok
Na bežné použitie



Ústna voda
ADS 212
0,12% roztok
Pri zjavných zápaloch



Ústna voda
ADS 220
0,20% roztok
Po extrakciách a operáciách

www.zdravedasna.sk

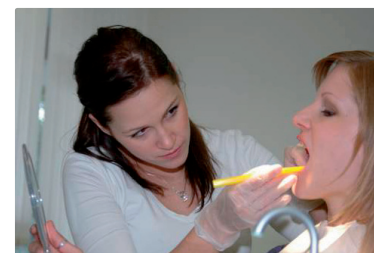


CS 5460
Ultramäkka
zubná kefka

Dentálna hygiena pri implantátoch

Čo sa stane, keď sa nedodržiava hygiena? Čo hrozí?

Zápal mäkkých tkanív (ďasien) a s tým súvisiaci zápal a ústup kosti, čo môže v najhorších prípadoch viesť k odlúčeniu implantátu a poškodeniu susedných zubov.



Pred ošetrením

Je nevyhnutná návšteva dentálnej hygieničky, aby sa odstránili všetky zápalové ložiská, zubný kameň a povlak – potenciálne zdroje infekcie počas a po zákroku zavedenia implantátu.

Súčasne hygienička inštruuje pacienta v ústnej hygiene, čo je veľmi prínosné v následnej starostlivosti o zubný implantát. Pri pacientoch so zlou hygienou hrozí, že zubný lekár odmietne uskutočniť ošetrovanie.

Ústna hygiena pred zákrokom

Pacient si niekoľko dní pred zákrokom vyplachuje ústa ústnou vodou Curasept 220.

Je potrebné dbať na ústnu hygienu. Základom je mäkká zubná kefka, pasta bez SLS (pri použití pasty so sodium lauryl sulfátom, teda SLS, sa výrazne zníži účinnosť dezinfekčných roztokov s chlórhexidínom) a medzizubná kefka.

Lekár ešte pred zákrokom lokálne očistí miesto sterilnou gázou namočenou v roztoku Curasept ADS 220.

Po ošetrení

Pacient si vyplachuje dva týždne po operácii ústnu dutinu roztokom Curasept ADS 220, nasledujúci mesiac roztokom so slabšou koncentráciou Curasept ADS 212. Na čistenie priestoru okolo zavedeného implantátu sa odporúča použiť implantátové kefky. Starostlivosť o ostatné zuby je samozrejmosťou – dôkladné odstraňovanie povlaku zubnou kefkou s pastou bez SLS, medzizubnou kefkou (s gélom CURASEPT ADS 350).

Časté otázky

➔ Aké sú obmedzenia pri zavádzaní implantátov?

Veľa ľudí si myslí, že je veľké riziko, že sa u nich implantát neujme, nie je to však časté. Pri moderných technikách je úspešnosť prijatia implantátu veľmi vysoká. Riziko hrozí u pacientov s vážnymi celkovými ochoreniami - napríklad leukémia, po ožarovaní v danej oblasti. Podobne je to však aj u pacientov so zlou ústnou hygienou. V takomto prípade pred zavedením implantátu lekár vyžaduje zlepšenie celkového stavu chrupu a perfektnú hygienu.

➔ Aká je úspešnosť pri zavádzaní implantátov?

Úspešnosť je podľa rôznych zdrojov a použitých implantátov okolo 99 percent. Dôkazom sú 35 ročné skúsenosti s implantátmi.

➔ Bude implantát vyzerat ako môj vlastný zub?

Po prvom adaptačnom období je implantát úplne porovnateľný s prirodzeným zubom. V kombinácii s modernou protetikou je vzhľad nerozoznateľný od prirodzeného zuba. To, aby zub na implantáte vyzeral naozaj prirodzene, je spoločným výsledkom lekára a pacienta. Dobrú prácu implantológa však môže pokaziť nedostatočná ústna hygiena.

➔ Údaje je ošetrovanie a hojenie dosť bolestivé... Je to pravda?

Ošetrovanie prebieha v lokálnej anestéze, takže bolesť ani ostré podnety človek nevníma. Pociťuje len mierne tlačenie a dotyky. Po ústupe anestézy sa môže vyskytnúť v mieste implantácie určitý diskomfort, citlivosť sa však v priebehu niekoľkých dní stratí. Opuch býva žiadny, alebo len mierny a trvá približne dva až tri dni. Výrazne ho potlačia ľadové obklady a dezinfekčné pooperačné roztoky.

➔ Nemôžem chodiť tak dlho s medzerou v ústach. Čo sa s tým dá robiť?

Počas tohoto obdobia môžete normálne fungovať, chýbajúci zub nahradí dočasná korunka, mostík alebo snímateľná náhrada. Väčšinou je možné umiestniť dočasnú náhradu okamžite po zákroku, takže hanba nehrozí.

➔ Treba prispôbiť stravu po aplikácii implantátu?

Prvé dni po ošetrení je potrebné stravu upraviť. Dva dni sa konzumuje kašovitá strava.

➔ Ako sa starať o implantáty?

V pooperačnej fáze je potrebné dodržiavať maximálnu ústnu hygienu vrátane výplachov dezinfekčnými roztokmi s obsahom chlórhexidínu. Samozrejme by mali byť dokonale vyčistené všetky zuby, aby nedošlo k prenosu infekcie do rany. Starostlivosť musí byť rovnako kvalitná, ako v prípade prirodzených zubov. To, že ide o náhradu, neznamená, že pacient sa o ne nemusí starať. Súvisia s tým aj pravidelné návštevy u zubného lekára a dentálnej hygieničky – približne raz za tri mesiace.

www.zdravedasna.sk

CURAPROX

Implantáty

Cesta k novým zubom

SWISS PREMIUM ORAL CARE



Život prináša mnohé zmeny. Jednou z dosť významných zmien je aj strata jedného či viacerých zubov. Niektorí ľudia sa s tým zmieria, avšak musia rátať s tým, že chýbajúce zuby nie sú len estetickým problémom. Dochádza k obmedzeniu dôležitých funkcií – predovšetkým hryzenia a žuvania. To ovplyvní aj fungovanie tráviacej sústavy, kam sa potrava dostáva nedostatočne rozomletá a ťažšie sa spracúva. Zuby okrem toho ovplyvňujú aj výslovnosť a, samozrejme, aj výraz tváre a estetiku.


MUDr. Juraj Babčan

Strata zubov

Príčiny straty zubov môžu byť rôzne, najčastejším dôvodom býva ochorenie ďasien, zubný kaz alebo úraz. Riešenia tohto problému siahajú od klasických možností, ako sú mostík alebo protéza (snímateľná náhrada), až po najnovšie riešenia v podobe dentálnych implantátov.



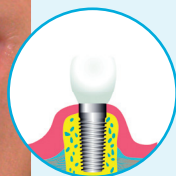
Pred implantovaním



Po implantovaní

Implantáty

Tento koncept bol vytvorený pred 35 rokmi švédskym profesorom Per-Ingvarom Branemarkom. Implantáty sú titánové valce, najčastejšie tvaru skrutky, ktoré sú zavedené do dolnej alebo hornej čeľuste. Na tie sa po „vhojení“ upevňuje zubná náhrada. I keď implantáty majú mnohých odporcov, ich prínosy sú nesporné.



Výhody implantátov

1. Zlepšujú vzhľad

V prípade straty predného zuba, čo sa stáva najčastejšie pri úrazoch, už nie je potrebné obrusovať susedné zdravé zuby, ktoré nie sú poškodené. Je omnoho dôležitejšie snažiť sa ich zachovať a nepoškodzovať. Pri strate zuba v prednom úseku nie je potrebné obrusovať susedné zuby, ktoré často nie sú vopred poškodené.



2. Dodávajú sebaistotu

Už sa netreba obávať, že protéza vypadne z úst.

3. Zlepšujú komfort a reč

Implantáty obmedzujú „mumlanie“, mliaskanie či nezreteľnú výslovnosť, na rozdiel od často nevyhovujúcich snímateľných protéz alebo medzier v chrupe.



4. Zjednodušujú prijímanie potravy

Ľudia so snímateľnými náhradami (protézami) pri jedení dosiahnu len 15 až 20 percentnú efektivitu v porovnaní s tými, ktorí majú zdravý chrup.

Až 90% ľudí so snímateľnými náhradami má problém pri žuvaní.

www.zdravedasna.sk

5. Nepoškodzujú susedné zuby

Pri tradičnom postupe sa na upevnenie mostíka použijú susedné zuby. Tieto však musia byť obrúsené, často na úkor zdravého tkaniva. Implantáty nezaťažujú vedľajšie zuby.

6. Spomalenie straty kosti

Pri snímateľných náhradách (protézach) dochádza často k ustupovaniu kosti. Ustúpenie a zápal kosti môže viesť dokonca k uvoľneniu živých zubov, ich kývaniu, neskôr strate. Naopak pri implantáte je kosť namáhaná, a tak sa jej ubúdanie spomaľuje.

7. Implantát ako cesta k upevneniu protézy

Pri nepriaznivých podmienkach, najmä v prípade dolnej čeľuste, často dochádza k uvoľňovaniu a vypadávaniu protézy. Zabrániť tomu môže veľmi jednoduché riešenie, pri ktorom sa protéza upevní pomocou dvoch až štyroch implantátov.

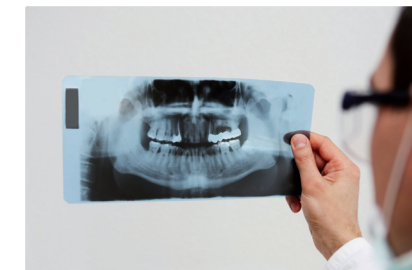


8. Zubné implantáty umožňujú riešiť medzeru spôsobenú stratou jedného či viacerých zubov.

Sú dokonca riešením aj pre úplne bezzubú čeľusť.

Aplikácia implantátov

Priebeh ošetrovania nie je veľmi zložitý, prebieha v niekoľkých krokoch.



Na úvod je potrebné vyšetrenie u implantológa, ktorý naplánuje postup ošetrovania.



Nasleduje chirurgická fáza, kedy je implantát umiestnený do čeľuste. Ide o malý chirurgický zákrok v lokálnej anestéze, ktorý pacienti znášajú lepšie ako extrakciu (trhanie) zuba.



Dĺžka hojenia môže byť rozličná, od niekoľkých týždňov až do pol roka. Počas tohto obdobia môžete normálne fungovať, ak požiadate o dočasnú korunku, mostík alebo snímateľnú náhradu.



Po zahojení vám lekár urobí odtlačky a zubný technik vytvorí náhradu verne imitujúcu chýbajúci zub alebo zuby. Implantológ upevní v ústach implantát, podobne ako klasickú korunku alebo mostík.