

Thermoval baby

Bezdotykový
infračervený teplomer
pre dojčatá a batol'atá



Pohodlné a šetrné meranie teploty, pri ktorom nemusíte dieťa budiť.

- hygienický
- pamäť na posledných 10 nameraných hodnôt
- jednoduché ovládanie jedným tlačidlom
- praktické puzdro na uloženie
- optický alarm pri horúčke
- kapacita batérií až 1 000 meraní
- záruka 3 roky

Doba merania

Ukážky merania



Doba merania

3 sekúndy

3 sekúndy

3 sekúndy

Ako správne odmerať
teplotu?

[Meranie teploty čela](#)

[Meranie teploty predmetov](#)

[Meranie teploty okolia](#)

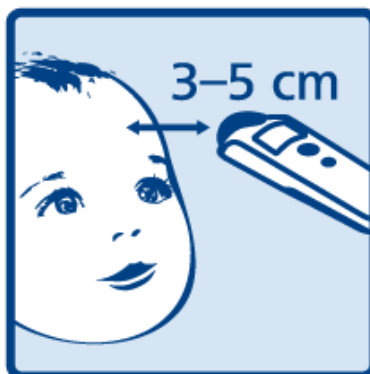
Dôležité rady pre obsluhu teplomera Thermoval® baby

- Pred meraním skontrolujte, či je teplomer prepnutý do zvoleného režimu merania (ikona hlavy alebo domu) a či je šošovka senzora čistá a bez poškodenia. Aj čelo musí byť pri meraní čisté, bez krému či mejkapu.
- Teplota nameraná na čele sa mierne líši od teploty v podpazuší alebo ústach (býva o 0,1 stupňa nižšia)

Ak si nie ste istí, ako teplomer Thermoval baby správne používať, alebo ste s teplomerom namerali neobvyklú hodnotu, kontaktujte, prosím, našu bezplatnú zákaznícku linku 0800 171 171, kde Vám každý všedný deň od 8.00 do 16.00 pomôžeme zodpovedať Vaše otázky.

Meranie na čele bezdotykovým teplomerom

Veľmi presná a šetrná metóda
merania teploty u dojčiat a batoliat.



S infračerveným teplomerom
Thermoval baby získate výsledok už
za 3 sekundy.

Pred meraním vždy skontrolujte, či

- teplomer je prepnutý do režimu merania na čele
- povrch senzora je čistý
- čelo je čisté, suché a bez mejkapu
- meraná osoba bola cca 30 minút pred samotným meraním vo fyzickom pokoji
- v miestnosti je primeraná okolitá teplota (studený alebo príliš teplý okolitý vzduch meranie skresľuje)

Ako merať teplotu na čele

- Pred meraním sa uistite, že je na teplomere zvolený režim merania teploty ľudského tela.
- Zapnite prístroj tlačidlom O/I.
- Senzor umiestnite pred stred čela do vzdialenosti 3 – 5 cm od pokožky.
- Krátko stlačte tlačidlo SCAN (nedržte počas merania) a pohybujte prístrojom pomaly od stredu čela až cez oblasť spánku (približne 1 cm nad obočím a 3 – 5 cm od pokožky čela).
- Meranie teploty trvá 3 sekundy. Potom sa displej s nameranou hodnotou rozsvieti na modro alebo červeno (indikátor zvýšenej teploty).

Miesto merania

Tabuľka telesných teplôt pre teplomery

	Ucho/čelo	Podpazušie /ústa
Teplota nízka	35,7 a menej	35,8 a menej
Teplota normálna	35,8 - 36,9	35,9 - 37,0
Teplota zvýšená	37,0 - 37,5	37,1 - 37,5
Horúčka ľahká	37,6 - 38,0	37,6 - 38,0
Horúčka stredná	38,1 - 38,5	38,1 - 38,5
Horúčka vysoká	38,6 - 39,4	38,6 - 39,4
Horúčka veľmi vysoká	39,5 - 42,0	39,5 - 42,0

Všeobecne platí, že čelo je vystavené vonkajším teplotným vplyvom častejšie než zvukovod, preto sa odporúča robiť meranie teploty u detí prednostne v uchu. Rýchle meranie teploty na čele je výhodou tiež u detí, ktoré majú negatívne skúsenosti s „pichaním v ušiach“.

Praktické rady a tipy pre meranie na čele

- Nemerajte teplotu počas dojčenia ani bezprostredne po ňom, ihneď po prebudení, sprchovaní, plávaní, športe, ani krátko po konzumácii jedla a pitia. Je potrebné vyčkať minimálne 5 minút, ideálne pol hodiny.
- Pri meraní musí byť zachytená spánková tepna.
- Teplota sa meria vždy na rovnakom mieste, inak sa výsledky môžu líšiť.
- Myslite na to, že najnižšia telesná teplota býva okolo 4.00 ráno, najvyššia teplota naopak okolo 18.00 navečer.

Upozornenie

Teplota na čele a v uchu sa líši

Teplota nameraná na čele sa svojimi hodnotami mierne líši od teploty nameranej v podpazuší alebo v ústach (býva o 0,1 stupňa nižšia). Preto je potrebné sa pri odčítaní hodnôt nameraných infračerveným teplomerom Thermoval baby riadiť tabuľkou na tejto stránke.

Meranie teploty predmetov

Teplomerom Thermoval baby môžete jednoducho zmerať i teplotu predmetov, napr. teplotu mlieka v dojčenskej fľaške alebo teplotu vody vo vaničke.



Ako merať teplotu predmetov

- Pred meraním sa uistite, že je na teplomere zvolený režim merania predmetov.
- Zapnite prístroj tlačidlom O/I.
- Namierte prístrojom zo vzdialenosti 3 – 5 cm na predmet, ktorého teplotu chcete zmerať.
- Krátko stlačte tlačidlo SCAN (nedržte počas merania).
- Po 3 sekundách sa zobrazí nameraná hodnota.

Praktické rady a tipy pre meranie na čele

- Z dôvodu fyzikálnych vlastností sa môže nameraná teplota niektorých povrchov výrazne líšiť od skutočnej teploty predmetov.
- Vo vnútri predmetu môže byť teplota výrazne vyššia alebo nižšia, než bola nameraná na jeho povrchu.
- 30 minút pred použitím musí byť teplomer i meraný predmet v miestnosti, kde je izbová teplota.
- Nesmie sa merať nad vriacou vodou, môže dôjsť ku kondenzácii vody na šošovke senzora a ovplyvneniu presnosti merania.

Meranie teploty okolia

Teplomerom ThermoVal baby môžete jednoducho zmerať i teplotu okolia, napr. teplotu detskej izby.



Ako merať teplotu okolia

- Pred meraním sa uistite, že je na teplomere zvolený režim merania predmetov.
- Zapnite prístroj tlačidlom O/I.
- Namierte prístrojom jednoducho do priestoru.
- Krátko stlačte tlačidlo SCAN (nedržte počas merania).
- Po 3 sekundách sa zobrazí nameraná hodnota.

Správne meranie

Aby ste správne odmerali svoju telesnú teplotu a prípadne mohli vylúčiť horúčku, je potrebné poznať niekoľko základných pravidiel, ktoré vám meranie uľahčí.



- Priemerná „normálna“ telesná teplota neexistuje, pretože každá časť ľudského tela má inú teplotu. Najvyššia je teplota vo vnútri tela (tzv. telesného jadra), ktorá sa pohybuje medzi 37 – 38 °C. Smerom k povrchu sa teplota znižuje a dosahuje bežne 36 - 37 °C
- Hodnoty telesnej teploty v priebehu dňa kolíšu až o 2 °C
- Možný rozsah teplôt na rôznych častiach tela zobrazuje tabuľka vpravo
- Najnižšia telesná teplota býva okolo 4. hodiny ráno, najvyššia okolo 18. hodiny večer
- Nameraná teplota závisí od miesta merania (v ústach, v podpazuší, na čele, v uchu, rektálne meranie)
- Telesnú teplotu by ste nemali merať bezprostredne po prebudení ani po fyzickej námahe. Počkajte aspoň 5 minút, ideálne pol hodiny

Digitálne teplomery Thermoval sú tzv. **maximálne teplomery**, tzn. že ukazujú najvyššiu nameranú teplotu. Merajú tak dlho, pokiaľ teplomer zostáva na mieste merania, hoci môže ísť iba o nepatrné zvýšenie nameraných hodnôt. Preto je dôležité dodržiavať čas merania pri každom type teplomera.

Infračervené teplomery ponúkajú najmodernejší a najrýchlejší spôsob merania teploty. Ľudské telo vyžaruje teplo v podobe infračerveného žiarenia, ktoré je bežným okom neviditeľné. Možno ho však zachytiť pomocou špeciálnych senzorov, ktoré sú zabudované napr. v hlavici infračerveného teplomera. Namerané hodnoty sa zobrazujú na displeji teplomera s presnosťou 0,1 stupňa Celzia. Začiatok i ukončenie merania vždy sprevádza zvukový signál teplomera.

Zvýšená teplota a horúčka

- Horúčka sama osebe nie je choroba, no je veľmi dôležitým ukazovateľom zdravotného stavu a choroby
- O horúčke hovoríme, pokiaľ telesná teplota presahuje 38 °C, o zvýšenej teplote hovoríme pri teplote nad 37 °C
- Pri horúčke, ktorá neklesá alebo trvá viac než 24 hodín, kontaktujte vždy lekára. Ďalej nečakajte!
- Teplotu možno merať digitálnymi teplomermi (v podpazuší, v ústach, v konečníku) a najnovšie aj infračerveným teplomerom (v uchu a na čele)

Možný rozsah normálnych teplôt

Miesto merania	Bežná najnižšia hodnota v °C	Nejvyššia možná hodnota v °C
Rektálne	36,2	37,7
V ústnej dutine	35,7	37,3
V podpazuší	35,2	36,7
V uchu	35,8	36,9
Na čele	35,8	36,9

Pri meraní telesnej teploty je vždy dôležité

- Vybrať správny teplomer
- Zvoliť si vhodné miesto na meranie (rôznymi teplomermi sa dá merať na rôznych častiach tela)
- Dodržiavať odporúčaný postup merania
- Správne odčítať a vyhodnotiť namerané údaje
- Vždy zaznamenať a lekára informovať, kde bola teplota meraná (ústa, čelo, podpazušie, konečník, ucho)