

Leciderm^{altermed}



Pri liečbe ochorení
spôsobených atopickým
ekzémom, lupienkou, diabetom

Ekzém a ako vzniká

Býva vaša pokožka sčervenaná, svrbíaca, tvoria sa vám pluzgieriky a pupienky (tzv. vyrážka) alebo trpíte trvalo suchou pokožkou? Je veľmi pravdepodobné, že máte jeden z typických príznakov ekzému.

Ekzém je najčastejšou kožnou chorobou. Ide o chronický kožný zápal (dermatitídu), ktorý sa prejavuje výskytom svrbivých, sčervenaných ložísk. Zápal je neinfekčný a môže byť alergického aj nealergického pôvodu. Veľmi častou alergickou formou ochorenia je tzv. atopický ekzém. Na Slovensku postihuje 15–20 % ľudí, predovšetkým detí, a počet postihnutých sa neustále zvyšuje.

Kontaktný ekzém je tiež výsledkom alergickej reakcie na určitú látku, s ktorou príde naša pokožka do opakovaného kontaktu, napr. čistiace alebo umývacie prostriedky, alkohol, mydlo, rozpúšťadlá, parfumy, farbivá, konzervačné látky atď.

Ako mať ekzém pod kontrolou

Vzniku ekzému veľakrát nemožno predchádzať, často ide o dedičnú dispozíciu. Ak však zistíme príčinu ekzému a prijmeme správne opatrenia, s vysokou pravdepodobnosťou môžeme eliminovať jeho vzplanutie alebo mu zamedziť a pri správnej starostlivosti môžeme urýchliť hojenie postihnutej kože.



1) Vylúčenie dráždivých látok

Čistiace a kozmetické prostriedky, vysušujúce mydlá a ďalšie dráždivé látky narúšajú potrebnú prirodzenú lipidovú bariéru kože. Prispievajú k tomu aj nevhodné odevy (syntetické, vlnené, kožušinové). Tým sa vo zvýšenej miere stráca voda z pokožky, čo znižuje jej ochrannú, bariérovú funkciu.



2) Obmedzenie kontaktu s alergénmi

Na to, aby bola liečba úspešná, je nutné pátrať po provokujúcich faktoroch a ich odstránení. Nemusia to byť vždy látky bezprostredne súvisiace s pokožkou, ale napríklad aj potraviny a alergény, ktoré potraviny obsahujú. Pri prejavení ekzému sa snažte vyvarovať ostrých, kyslých a konzervovaných jedál, aromatického ovocia, čokolády, plesňových syrov, orechov, alkoholu atď.



3) Starostlivosť o kožu

Kožu je potrebné udržiavať v čistote, dostatočne premasťnú a hydratovanú. Starostlivo a pravidelne natieraná pokožka vytvorí účinnú lipidovú bariéru, ktorá chráni pred stratou vody a prienikom iritačných látok. Pokožka je hladká, odolnejšia a menej citlivá.

altermed Leciderm spolaľhivá pomoc pri ekzému či psoriáze



altermed **Leciderm®** masť **extra masťná, na veľmi až extrémne suchú pokožku**

Masť obsahuje viac ako 90 % lipidov. Je vhodná pre intenzívne ošetrovanie najviac postihnutých oblastí. Vodoodpudivá. Lipozomálny lecitín v kombinácii s kolagénom a kyselinou hyalurónovou zabezpečujú intenzívnu a dlhodobú hydratáciu. Okamžite odstraňujú nepríjemné svrbivé pocity. Lipidové zložky pokožku vyživujú, vyhladzujú jej reliéf a bránia jej olupovaniu. Balenie: 50 ml



altermed **Leciderm®** telový krém **stredne masťný, na veľmi až extrémne suchú pokožku**

Telový krém obsahuje viac ako 50 % lipidov. Je vhodný na ošetrovanie veľkých plôch a na každodennú komfortnú starostlivosť o celé telo. Veľmi ľahko sa rozotiera a vstrebáva. Nemastí, nelepí. Odporúča sa používať ako doplnok pri silných prejavoch kožných ochorení. Balenie: 150 ml



altermed **Leciderm®** telové mlieko **mierne masťné, na mierne až stredne suchú pokožku**

Telové mlieko je určené na ošetrovanie suchej až precitlivenej pokožky bez sklonov k šupinatosti. Obsahuje hypoalergénny parfum. Forma ľahko vstrebateľného hydrolotia umožňuje použiť prípravok pri potrebe okamžitej hydratácie alebo na ošetrovanie pokožky pod oblečenie. Balenie: 200 ml

Nekortikoidné. Neobsahuje parabény, parafín ani parfum. PEG-free. Pre deti od 6 mesiacov.
Zdravotnícke pomôcky.

Účinné zložky v prípravkoch **Leciderm**^{altermed}

+ **Liposomálny komplex lecitínu, kyseliny linolovej a vitamínu F**

zlepšuje lipidový metabolizmus kožnej bariéry a hydratáciu epidermis. Tvorí dôležitý faktor pri stavbe a oprave lipidovej bariéry.

+ **Kolagén s kyselinou hyaluronovou**

zvyšujú elasticitu pleti, stimulujú tvorbu kolagénu a bránia úniku prirodzenej zásoby vody v pokožke. Táto látka sa používa pri liečbe popálenín.

+ **Bambucké maslo**

(ako jediné prírodné maslo obsahuje vitamíny A, D, E, F a škoricové kyseliny) vyhladzuje reliéf pokožky a urýchľuje hojenie mnohých kožných problémov.

+ **Očistený lanolín**

zjemňuje a zvláčňuje pokožku.

+ **Včelí vosk**

zabraňuje prenikaniu dráždivých látok do kože a posobí ako hydratačný mikrofílm.

+ **„Ľahké oleje“**

(makadamový, sójový) - vďaka obsahu prírodných mastných kyselín, sterolov (skvalen), pigmentov, minerálnych látok a vitamínov, pokožku intenzívne vyživujú, zlepšujú jej súdržnosť a bránia jej odlučovaniu (tvorbe šupín a deskvamácii).

+ **D-panthenol**

zvyšuje hydratáciu pleti, urýchľuje hojenie a zabraňuje pocitom podráždenia pokožky.

+ **Vitamín E**

má protizápalové účinky. Pôsobí na rast spojivového tkaniva a reguláciu delenia buniek.

Kombinácia účinkov týchto látok okamžite odstraňuje nepríjemné pocity svrbenia z vysušenej a podráždenej pokožky.

OMEGA PHARMA a.s.
Drážní 7, 627 00 Brno
www.omega-pharma.sk

 **OMEGA
PHARMA**