

Odpovedzte si,
prosím, na tieto
dve otázky:



☐ Som starší ako 50 rokov?

☐ Prekonal som v minulosti
ovčie kiahne?

> Je známe, že viac ako 95% populácie
niekedy vo svojom živote prekonal
ovčie kiahne.

Ak ste si odpovedali
na obidve otázky **ÁNO**,
potom ste ohrození
pásovým oparom a jeho
následkami.

Opýtajte sa svojho
lekára na vaše riziko
pásového oparu
a možnosti jeho prevencie.

Pásový opar je vyvolávaný rovnakým vírusom, ktorý spôsobuje ovčie kiahne. Tento vírus vaše telo nikdy neopustí, zostáva vo vašom nervovom systéme a neskôr sa môže prejaviť ako pásový opar. **Viac ako 95% dospeléj populácie prekonal ovčie kiahne a teda je ohrozených pásovým oparom.** 1 z 3 ľudí niekedy v živote ochorí pásovým oparom. V mladom veku je váš imunitný systém natoľko silný, že si nad vírusom udrží kontrolu. S pribúdajúcim vekom váš imunitný systém slabne a pre vírus je ľahšie prelomiť obranu vášho tela. U ľudí nad **50 rokov riziko rozvoja pásového oparu významne rastie.**



Copyright © 2014 Merck Sharp & Dohme Corp.,
a subsidiary of Merck & Co., Inc., Whitehouse Station, NJ, USA
Všetky práva vyhradené.
Merck Sharp & Dohme, s. r. o., so sídlom Mlynské nivy 43, Bratislava 821 09
Tel: +421 2 5828 2010, dpoc_czechslovak@merck.com
Dátum vypracovania: November 2014

11-2016-VACC-1136985-0000

PÁSOVÝM OPAROM
je ohrozených viac ako
95% dospeléj populácie.



Vírus, ktorý spôsobuje
PÁSOVÝ OPAR, už máte veľmi
pravdepodobne vo svojom tele.

Opýtajte sa svojho lekára
na vaše riziko pásového oparu
a možnosti jeho prevencie.

ČO JE TO PÁSOVÝ OPAR?

Pásový opar je bolestivé ochorenie, sprevádzané tvorbou pluzgierov. Vyvoláva ho rovnaký vírus, ktorý spôsobuje ovčie kiahne. Potom, čo sa kiahňové pluzgieriky zahojili, vírus neaktívne prežíva v nervoch a môže sa neskôr objaviť vo forme pásového oparu. Ovčie kiahne prekonal **viac ako 95 %** dospelaj populácie.

> Preto každý, kto prekonal **ovčie kiahne**, môže ochorieť aj pásovým oparom.

Pásový opar prejavujúci sa vyrážkou sa môže vytvoriť na ľubovoľnom mieste, na ktorom sú nervy spojené s kožou (nervy z miechy sa stretávajú s kožou). **Najčastejšie býva postihnutá oblasť** pozdĺž **jednej strany chrbta, bokov alebo tváre**. Vyrážka môže pri pásovom opare trvať až 30 dní. Bolesť sprevádzajúca pásový opar je popisovaná ako ostrá, vystreľujúca a pulzujúca. Priebeh hojenia často sprevádzajú nepríjemné pocity. Vyrážka môže byť aj nezvyčajne citlivá na dotyk. Pásový opar môže byť aj dôvodom pracovnej neschopnosti.



pásový opar v oblasti tváre

Následné komplikácie pásového oparu.

Najčastejšou komplikáciou pásového oparu je **postherpetická neuralgia**. Jedná sa o nervovú bolesť, ktorá môže pretrvávať mesiace alebo roky po zahojení pásového oparu. Riziko postherpetickej neuralgie rastie s vekom.

HROZÍ VÁM PÁSOVÝ OPAR?

Ak ste prekonal ovčie kiahne, vírus spôsobujúci pásový opar máte už v tele.

Vírus, ktorý vyvoláva ovčie kiahne, nikdy vaše telo neopustí. Zostane vo vašom nervovom systéme a môže sa **znovu objaviť a spôsobiť pásový opar**.

Je ťažké povedať, kedy sa pásový opar objaví, ale isté je, že:

1. pásovým oparom je ohrozených viac ako 95 % dospelaj populácie a po dosiahnutí **veku 50 rokov** riziko rozvoja ochorenia významne rastie
2. pásovým oparom v živote ochorí približne **1 z 3 ľudí**
3. pásový opar môže udrieť kedykoľvek a môže byť veľmi bolestivý
4. najčastejšou komplikáciou spojenou s pásovým oparom je **postherpetická neuralgia** (nervová bolesť), ktorá môže pretrvávať mesiace aj roky

> Po **dosiahnutí 50 rokov veku** sa riziko výskytu pásového oparu významne zvyšuje.

V mladom veku je váš imunitný systém natoľko silný, že si nad vírusom udrží kontrolu. S pribúdajúcim vekom váš imunitný systém slabne a pre pásový opar je ľahšie prelomiť obranu vášho tela.

Nie je možné predpovedať, aký závažný priebeh bude mať ochorenie pásovým oparom.

POROZPRÁVAJTE SA O PÁSOVOM OPARE S VAŠÍM LEKÁROM

V nasledujúcom texte nájdete niekoľko otázok, ktoré by vám mohli pomôcť pri rozhovore s lekárom na tému vášho rizika ochorenia pásovým oparom.

1. Mám vírus pásového oparu v tele?
2. Prečo mi po päťdesiatke hrozí väčšie riziko ochorenia pásovým oparom?
3. Existujú aj ďalšie veci, ktoré u mňa môžu riziko zvýšiť?
4. Existujú nejaké komplikácie pásového oparu, ktoré by ma mohli postihnúť?
5. Prečo by som si mal/a robiť starosti kvôli pásovému oparu?

Ak ste prekonal ovčie kiahne, môžete pásovým oparom ochorieť kedykoľvek. Nezáleží na tom, ako zdravý/á sa cítite.

Pásový opar môže udrieť vo chvíli, keď to najmenej očakávate.



pásový opar v oblasti krku



pásový opar v oblasti pása