



# Deti<sup>a</sup> ASTMA

## Dôležité informácie pre rodičov detí v školskom veku

- Spúšťače astmy
- Rizikové faktory pre astmu
- Opakované vzplanutie ochorenia
- Frekvencia príznakov
- Dôležitosť každodennej kontrolnej liečby



Vystavenie sa **bežným spúšťačom** môže spôsobiť vzplanutie astmy u dieťaťa

**Medzi bežné spúšťače patria:**



Nachladnutia a vírusy



Telesná námaha a športové aktivity



Pleseň, prach, domáce zvieratá a peľ



**Niektoré rizikové faktory** môžu zvýšiť pravdepodobnosť vzplanutia astmy

**Medzi bežné rizikové faktory patria:**

- Predchádzajúce vzplanutia astmy alebo hospitalizácie z dôvodu astmy
- Neužívanie predpísanej liečby na astmu
- Zvýšené vystavenie spúšťačom astmy

**Vyskytuje sa u vášho  
dieťaťa niektorý  
z rizikových faktorov  
pre vzplanutie astmy?**



V retrospektívnej štúdii, ktorá vyhodnocovala 256 843 hospitalizácií z dôvodu astmy (pacienti vo vekovom rozmedzí od 2 do 49 rokov), sa odhalila podskupina 82 899 detí vo veku od 5 do 15 rokov<sup>1</sup>

## U detí sa objavujú vzplanutia astmy na jeseň, **po návrate do školy**<sup>1</sup>

- Na jeseň, po návrate do školy, v sezóne so zvýšeným výskytom nachladnutí a vírusových ochorení, bolo z dôvodu astmy hospitalizovaných viac detí ako v ktoromkoľvek inom ročnom období<sup>1</sup>
- Na tieto vzplanutia môžu mať vplyv spúšťače astmy, akými sú vírusové infekcie alebo vystavenie sa plesniam, prachu, alebo srsti domácich zvierat

**Literatúra:** 1. Johnston NW, Johnston SL, Norman GR, et al. The September epidemic of asthma hospitalization: school children as disease vectors. *J Allergy Clin Immunol.* 2006;117:557–562.

**Objavuje sa vzplanutie  
astmy u vášho dieťaťa  
každoročne približne  
v rovnakom období?**



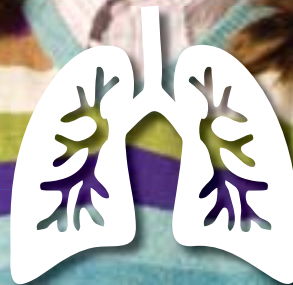
**Frekvencia príznakov** môže pomôcť stanoviť potrebu každodennej kontrolnej terapie

**Každodennú kontrolnú terapiu zvážte vtedy, keď:**

- Denné symptómy sa objavujú častejšie ako dvakrát/týždeň
- Rýchloúčinkujúci inhalátor sa používa častejšie ako dvakrát/týždeň
- Príznaky astmy spôsobujú nočné budenie



**Má vaše dieťa príznaky alebo  
používa rýchloúčinkujúci  
inhalátor častejšie ako  
dvakrát týždenne?**



# Každodenná kontrolná liečba môže pomôcť zabrániť vzplanutiu astmy

## Kontrolná liečba:

- Môže pomôcť zachovávať priechodnosť dýchacích ciest
- Môže znížiť potrebu používania rýchloúčinkujúcich inhalátorov, ale nemôže ich nahradiť
- Je dostupná v mnohých formách, pričom niektoré z nich neobsahujú steroidy

**Pýtali ste sa vášho  
lekára na dennú  
kontrolnú liečbu?**



# Má vaše dieťa astmu a **vyskytuje sa u neho niektorý z nasledujúcich problémov?**

- Denné príznaky astmy častejšie ako dvakrát týždenne
- Používanie rýchloúčinkujúceho inhalátora častejšie ako dvakrát týždenne
- Nočné budenie v dôsledku príznakov astmy

**Ak áno, požiadajte svojho lekára o každodennú kontrolnú liečbu.**



**MSD**

© Copyright MERCK & CO., INC., Whitehouse Station, N.J., U.S.A., 2009.

Všetky práva vyhradené.

MERCK SHARP & DOHME IDEA, INC.\*

Mlynské Nivy 43, 821 09 Bratislava 2, Slovenská republika

\*Affiliate of MERCK & CO., INC., Whitehouse Station, N.J., U.S.A.

6-11 SGA-2009-W-1297705-PE

06-2011-SGA-2009-SK-1228-PE

Dátum vypracovania: júl 2009