

Tipy pre mamičku

Starostlivosť o namáhané partie počas tehotenstva a po ňom

Čím skôr začnete Bepanthen Krém proti striám používať, tým bude pokožka pružnejšia a lepšie sa prispôbí tehotenským zmenám.

Odporúčaná hydratácia

Nezabúdajte na dostatočnú hydratáciu!

Počas tehotenstva treba vypíť 2,5 l tekutín denne.



Bepanthen Masť – osvedčená pomoc pre mamičky aj deti

Pre namáhanú pokožku detského zadočka je tu spoľahlivý pomocník Bepanthen Masť. Pomáha predchádzať začervenaniam zadočka a stará sa tak o stály úsmev vášho dieťaťa. Bepanthen Masť je vhodná aj pre mamičky, ktoré sa starajú o dojčenie namáhané bradavky. Regeneruje a vyživuje aj suchú pokožku.



Kozmetický prípravok

Bepanthen Krém proti striám

Počas celého tehotenstva aj po ňom posilňuje a podporuje regeneráciu pokožky namáhaných partií a tým pomáha predchádzať vzniku strií!

Výhody



Lahko sa aplikuje z dávkovacej pumpičky

- Pomáha predchádzať vzniku strií
- Udržiava pokožku pružnú, hydratovanú a jemnú
- Prijemná vôňa aj konzistencia (nelepí sa)
- Hypoalergénny
- Dermatologicky aj klinicky testovaný

Dostať v lekárňach!

Bepanthen Krém proti striám je kozmetický prípravok.

Bepanthen®

Krém proti striám

NOVINKA



Včasná starostlivosť bez obáv

Bepanthen Krém proti striám s trojakým účinkom pomáha predchádzať vzniku strií od počiatku, počas celého tehotenstva aj po pôrode.



Čo sú strie a ako vznikajú?

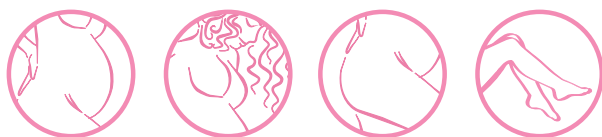
Strie sú nevzhľadné jazvičky na koži, ktoré sa objavujú nielen u tehotných žien, ale aj v priebehu dospievania pri rýchлом raste či náhlej zmene hmotnosti. Tieto jazvičky sú najprv červené alebo nafialovené, neskôr menia farbu na belavú až perleťovú.

Strie vznikajú rozrušením väzbov kolagénových a elastínových vlákien. Sú dôsledkom toho, že sa koža musela veľmi rýchlo prispôbiť rastúcemu objemu, to znamená „narásť“ a rozťahovať sa.

Strie sa až v 90 % prípadov objavujú u tehotných žien, u ktorých za nimi stoja hormonálne zmeny, ktoré znižujú produkciu kolagénu a elastínu. Koža tak stráca elasticitu práve v období, keď by potrebovala byť najviac pružná a poddajná. S pribúdajúcimi tehotenskými týždňami sa strie objavujú čoraz intenzívnejšie.

Kde sa strie na tele najčastejšie vyskytujú?

- Oblasť brucha
- Oblasť prs
- Oblasť bokov
- Oblasť stehien




Dá sa striám predchádzať?

Striám sa nedá predchádzať vo všetkých prípadoch, lebo na ich vznik sa môžu podieľať aj faktory genetické. **Dôležitá je však starostlivosť o pokožku náchylnú na vznik strií od samého počiatku tehotenstva**, lebo prvé procesy, ktoré vedú k vzniku strií, sú okom neviditeľné. Nečakajte, keď sa objavia prvé viditeľné známky strií, a začnite proti nim bojovať čo najskôr!

Zdravo jedzte, primerane pite, denne pokožke doprajte masáž a zvolte si vhodný prípravok, ktorý pomáha striám predchádzať.

Bepanthen Krém proti striám – TROJAKÝ ÚČINOK

- 1 Výťažok z **Centella asiatica** (tropická rastlina) – stimuluje tvorbu vlákien kolagénu a elastínu a pomáha tak **zabrániť vzniku strií**. 
- 2 **Dexpantenol** a glycerín – **vyživujú a hydratujú** pokožku. Udržujú ju jemnú, pružnú a elastickejšiu.
- 3 **Olivový olej** posilňuje kožnú bariéru a tým pokožku udržuje **jemnú a hebkú**.

Viete, že ...

- ... so striami sa v priebehu tehotenstva trápia **60 – 95 % žien***
- ... vzniku strií sa dá správnou starostlivosťou o namáhané partie **predísť až v 66 % ****
- ... kozmetické prejavy strií sa dajú pravidelnou starostlivosťou **zmierniť v 33 % ***

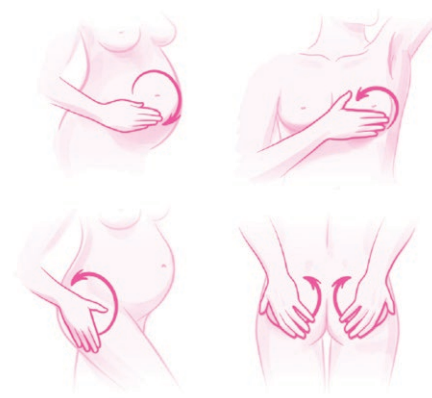


* Chang S. Risk factors associated with Striae Gravidarum. Journal of the American Academy of Dermatology 2004, Vol. 51 Iss. 9:881–885.

** Mallot J. Prophylaxis of Striae Gravidarum with a topical formulation. A double blind trial. Inter Journal of Cosm Science 1991;13:51–57.

Ako správne používať Bepanthen Krém proti striám?

Naneste krém rovnomerne **2x denne** na pokožku namáhaných oblastí (brucha, prsia, boky, stehná) a plochou dlaní ho krúživými pohybmi vmasírujte do pokožky. Podporíte tým krvný obeh masírovanej oblasti, efektívnejšie vstrebávanie a lepší účinok.



Bepanthen – krém proti striám



- **Bepanthen Krém proti striám** bol špeciálne vyvinutý pre potreby vašej pokožky, ktorá sa počas tehotenstva veľmi namáha.
- **Bepanthen Krém proti striám** bude vašim každodenným pomocníkom v starostlivosti o pokožku namáhaných partií už od samého počiatku tehotenstva až do obdobia po pôrode.

Lahko sa dávkuje z dávkovacej pumpičky