



viac na [www.zilna-poradna.sk](http://www.zilna-poradna.sk)

Trápi Vás bolenie nôh, opuchy alebo kŕčové žily? Potrebujete poradiť s liečbou alebo prevenciou? Chceli by ste sa spýtať špičkového odborníka?

Navštívte našu "Žilnú poradňu" na webových stránkach [www.zilna-poradna.sk](http://www.zilna-poradna.sk). O problémoch tu zrozumiteľne píšú a na Vaše otázky odpovedajú lekári, ktorí sú v svojom obore uznávanými autoritami.

### Sedem rád proti kŕčovým žilám

**Pohyb:** Choďte na prechádzky, behajte, jazdite na bicykli alebo si zaplávajte. Pravidelný pohyb podporuje činnosť svalovej pumpy dolných končatín.

**Správna životospráva:** Dbajte na dostatočný prísun vitamínov C a E, vlákniny, vápnika, horčíka a zinku.

**Nohy na stole:** Nájdite si cez deň pár chvíľ a posadte sa s nohami na vyvýšenej polohe.

**Nebráňte cirkulácii krvi:** Vyvarujte sa dlhému státiu alebo sedeniu, dávanie nohy cez nohu, noseniu príliš tesných nohavíc alebo vysokých podpätkov.

**Studená sprcha:** Doprajte svojim nohám studenú sprchu alebo studené obklady.

**Zacvičte si:** I v čakárni alebo kancelárii môžete skúsiť krúžiť členkami oboma smermi, napínať a krčiť prstami nôh i celými nártami, priťahovať pokrčené nohy k hrudníku a následne ich napínať.

**Podporné pančuchy:** Kompresívne pančuchy plnia hlavnú funkciu pri liečbe a prevencii žilnej nedostatočnosti.

[www.aries.eu](http://www.aries.eu)

Aries Slovakia s.r.o. nám. 1.mája 6, 811 06 Bratislava  
[info@aries.eu](mailto:info@aries.eu) 0800 111 595

### Sanitized® Silver: Švajčiarske antimikrobiálne striebro

Antimikrobiálna úprava od renomovanej švajčiarskej spoločnosti Sanitized® vyniká svojou stálosťou a vysokou účinnosťou. Ióny striebra pevne fixované priamo na povrchu vlákien pančúch spoľahlivo účinkujú proti širokému spektru baktérií a plesní.

Striebro pôsobí ako dezodorant, spoľahlivo zabráňuje vzniku nepríjemných pachov a prináša sviežosť a hygienu. Súčasne chráni textilné vlákna pred poškodením a zvyšuje tak trvanlivosť výrobku.

Úprava Sanitized® Silver je vysoko stála, úplne bezpečná voči pokožke a životnému prostrediu a bola úspešne dermatologicky testovaná.

### Mikrokapsuly Skintex® Anti-Heavy-Legs: proti pocitu ťažkých nôh

Mikrokapsuly Skintex® AHL obsahujú prírodné výťažky, ktoré pomáhajú predchádzať pocitu ťažkých nôh, vyživujú a hydratujú pokožku. Vďaka mentolu tiež chladia a osviežujú.

- **Grapefruit** pomáha obnove kožných buniek
- **Citrón** dodáva sviežosť a vitalitu.
- **Mentol** osvieži a schladí.
- **Tymián** jemne dezinfikuje pokožku.
- **Cyprich** podporuje krvný obeh a obmedzuje nadmerné potenie.
- **Urea** hydratuje pokožku a má antimikrobiálne účinky.

Mikrokapsuly sú fixované priamo na povrchu textilných vlákien, odolajú i niekoľkonásobnému praniu a účinné látky uvoľňujú postupne.



Mikrokapsule Skintex® AHL



Neupravené vlákno



Sanitized® Silver



Upravené vlákno

## Avicenum ANTI-TROMBO

Pre ležiacich pacientov  
(13 – 18 mmHg)

Antitrombotické pančuchy Avicenum Anti-Trombo sú určené pre ležiacich pacientov, u ktorých znižujú nebezpečenstvo vzniku krvných zrazenín. Pančuchy sú ošetrené stálou antimikrobiálnou úpravou Sanitized® Silver s iónmi striebra.

Dostupné sú lýtkové a stehenné pančuchy.



Uzavretá špička  
Zosilnená päta



Lem



Sanitized® Silver



Pranie: 95°C

## Avicenum GÉL

Chladivý gél na nohy  
s koenzýmom Q10

Gél je kombináciou prírodných výťažkov z pagaštanu konského, čučoriedok a rastliny gotu kola, ktoré priaznivo pôsobia na namáhané nohy, posilujúce cievné steny a pomáhajú pri prevencii a liečbe kŕčových žíl.



## Avicenum DiaFit

Ponožky Avicenum DiaFit s 90% superčesanej dlhovláknovej bavlny sú jednou z prevenciou diabetickej nohy. Nezopratelné švajčiarske antimikrobiálne striebro Sanitized® Silver pôsobí preventívne proti plesňovým a kvasinkovým ochoreniam nôh, zvyšuje komfort nosenia a zabráňuje vzniku nepríjemných pachov.



Zdravotný lem  
Švajčiarske antimikrobiálne striebro  
Retiačková špička

**Aries**  
VITALITY TEXTILES

## Avicenum

kompresívne pančuchové výrobky  
s aktívnou starostlivosťou o pokožku

MEDICO



Sanitized® Silver  
antimikrobiálne striebro



Mikrokapsule Skintex®  
Anti-Heavy-Legs



BIO bavlna

## Avicenum 360

Kompresívna trieda II  
(23 – 32 mmHg)



Zdravotné pančuchy Avicenum podporujú správnu funkciu žilných chlopní, stabilizujú krvný obeh a sú určené pre kompresívnu terapiu. Optimálne rozloženie tlaku po celej dĺžke pančuchy je overované a certifikované uznávaným nemeckým inštitútom Hohenstein.

Pre ľahšie obliekanie a príjemnejší pocit z pančúch sú do úpletu pridané mikrovlákná. Pri výbere výrobku Avicenum 360 môžete voľiť medzi špičkovou antimikrobiálnou úpravou Sanitized® Silver s iónmi striebra a vyživujúcimi mikrokapsulami Skintex® AHL proti pocitu ťažkých nôh.

Pančuchy sú úplne alebo čiastočne hradené zdravotnými poisťovňami.

Dostupné sú lýtkové a stehenné pančuchy.



Deo Soft



Otvorená špička  
Zosilnená päta



Zatvorená špička  
Zosilnená päta



Lem



Krajka



Malý klin



Veľký klin



Sanitized® Silver



Mikrokapsule  
Skintex® AHL

## Avicenum 360 COTTON

Kompresívna trieda II  
(23 – 32 mmHg)



Pančuchy druhej kompresnej triedy Avicenum 360 Cotton obsahujú vysoký podiel bavlny (60%) a ich výroba prebieha podľa prísnej normy RAL. Sú preto vhodné zvlášť pre pacientov s citlivejšou pokožkou. V úplete pančúch Avicenum 360 sú fixované vyživujúce mikrokapsuly Skintex® AHL proti pocitu ťažkých nôh.

Dostupné sú lýtkové a stehenné pančuchy.



Otvorená špička  
Zosilnená päta



Zatvorená špička  
Zosilnená päta



Lem



Krajka



Sanitized® Silver



Mikrokapsule  
Skintex® AHL



Deo Soft

## Avicenum 360 Arm Sleeve

Kompresívna trieda II  
(23 – 32 mmHg)



Kompresívny ramenný návlek s rukavicou je určený na liečbu lymfatických opuchov paží. Materiál ramenného návleku je doplnený príjemným mikrovláknom, povrchová úprava navyše obsahuje antimikrobiálne Sanitized® Silver. Výroba ramenných návlekov prebieha podľa prísnej normy RAL, ich správna funkcia je overovaná klinickými hodnoteniami v prvotriednych českých inštitúciách a je certifikovaná renomovaným nemeckým inštitútom Hohenstein.



Sanitized® Silver



Deo Soft

## Avicenum 310

Kompresívna trieda I  
(15 – 21 mmHg)

Kompresívne bavlnené podkolenky Avicenum 310 prispievajú k pridržaniu žilových stien, účinne zlepšujú krvný obeh a zabráňujú bolestivému opuchu dolných končatín. Sú určené na celodenné nosenie, pri športových aktivitách a pri cestovaní. Nakoľko majú antimikrobiálnu úpravu Sanitized® Silver, ktorá zabráňuje množeniu nežiadúcich mikroorganizmov, sú vhodné do prostredia so zvýšenými hygienickými nárokmi, ako zdravotníctvo, gastronómia, či kozmetické služby.



Sanitized® Silver



## Avicenum 140

Kompresívna trieda I  
(15 – 21 mmHg)



Zdravotné pančuchy prvej kompresnej triedy zmierňujú prejavy začínajúcej žilnej nedostatočnosti a pocitu únavy a napätia v nohách. Pančuchy Avicenum 140 majú zosilnenú pätu, ktorá predlžuje trvanlivosť výrobku. Mikrokapsuly Skintex® AHL fixované v úplete vyživujú a hydratujú Vašu pokožku a pôsobia proti pocitu ťažkých nôh. Dostupné sú lýtkové a stehenné pančuchy a pančuchové nohavice.



Zatvorená špička  
Zosilnená päta



Krajka



Lem



Malý klin



Veľký klin



Priebitý klin



Mikrokapsule  
Skintex



Zosilnená päta



Mikrokapsule  
Skintex® AHL