

Milan Najman, 54 rokov

„Po dlhej a neľahkej úvahe som sa odhodlal na operatívne odstránenie chrápania. Operácia sa uskutočnila v lokálnom znecitlivení a presne tak, ako sľuboval lekár. Aj napriek určitému strachu prebehol celý zákrok absolútne bezbolestne. Bohužiaľ, spokojnosť s bezbolestným stavom trvala asi dve až tri hodiny a potom nastalo hotové peklo. Neviem, či som taká padavka, ale odrazu som nebol schopný prehltnúť ani slinu. Bolo to, akoby som prehltal ježka s pichliačmi. Nemohol som sa ani napiť čaju, ani spať, každé prehĺtnutie ma budovalo. Stále som veril, že stav sa musí každou hodinou zlepšiť. Vydržal som dva dni a navštívil ošetrojúceho lekára so strachom, že sa niečo muselo pokaziť, keď to tak príšerne bolí. Lekár bol však s vývojom spokojný a ponúkol mi lieky proti bolesti. Tie ale nepomohli. Ďalší deň som sa stretol s kamarátom, ktorý ma presvedčil, aby som skúsil prípravok Wobenzym, ktorý je vraj po operácii ideálny. Neveril som síce, pretože hltáť tabletky nie je môj štýl, ale bolo mi fakt príšerne. Lieky proti bolesti od doktora nepomohli a keďže som nemohol absolútne nič jesť, tak som za tých pár dní schudol niekoľko kíl (túto diétu však neodporúčam). Povedal som si, že tým snád' nič nepokazím. Bral som 10 tabliet Wobenzymu ráno a 10 večer nalačno a bolestivo ich zapíjal vodou. Bude to asi znieť neuveriteľne, ale iba za dva dni som sa opäť mohol najesť ako normálny človek. Netvrdím, že som bol úplne bez bolesti, ale oproti predošlým dňom to šlo. V priebehu 4 dní som bol bez problémov. Celkom ma dostalo, keď mi kamarát povedal, že keby som nečakal a bral Wobenzym hneď po operácii, tak by som mal problémy podstatne kratšie. A teraz tomu už verím.“

### Kedy začať Wobenzym užívať?

Najlepší účinok dosiahneme, ak zahájime podpornú liečbu Wobenzymom čo najskôr po operácii, samozrejme po predchádzajúcej konzultácii s ošetrojúcim lekárom. Zo začiatku sa podáva vyššia dávka 3x7 až 3x10 dražé Wobenzymu denne, ktorá sa postupne znižuje podľa účinku liečby a hojenia rany na 3x5, maximálne na 3x3 dražé denne. Celkovú dennú dávku je pritom možné rozdeliť na dve časti, ktoré sa potom užívajú ráno a večer. Príklad: namiesto 3x5 dražé denne možno užívať 2x10 dražé za deň. Liečba Wobenzymom je vždy súčasťou celkovej starostlivosti o pooperačnú ranu.

### Aké balenie kúpiť?

Na zahojenie rany po ľahkých a stredne ťažkých operáciách s pomocou Wobenzymu spravidla stačí zakúpiť stredne veľké balenie s 200 dražé. Po závažnejších zákrokoch je vhodné veľké balenie s 800 dražé pre dlhodobšie užívanie. Wobenzym je nutné užívať nalačno v dostatočnom odstupe od jedla – to znamená aspoň pol hodiny pred jedlom a najmenej dve hodiny po poslednom jedle. Nerozhryznuté tablety treba výdatne zapíť 200 ml tekutiny (voda, čaj, minerálka). Nesprávne užívanie znižuje účinok lieku!

# ČAKÁ VÁS OPERÁCIA? Wobenzym® môže pomôcť i Vám



**Urýchl'uje hojenie,  
skrakuje čas liečby.  
Spýtajte sa lekára.  
Viac na [www.wobenzym.sk](http://www.wobenzym.sk)**



# VIETE, AKO PREBIEHA HOJENIE PO OPERÁCIÁCH?

Kto z nás sa už niekedy neporanil? Pri bežnej činnosti v domácnosti, v záhrade, na pracovisku alebo pri športe? Rovnaká rana v podstate sprevádza aj každú operáciu. Rozdiel je len v tom, že k poúrazovej rane spravidla dochádza náhodou, zatiaľ čo rana po operácii vzniká nevyhnutným zásahom lekára do organizmu v snahe pomôcť pacientovi.

## Každá operácia je vedomým poranením

Z tohto pohľadu je každá operácia úmyselne prevedeným poranením za účelom nápravy vzniknutého problému. Spôsobí ranu, poškodí tkanivo, zničí niektoré cievy a vyburcuje náš imunitný systém k ohraňovaniu, vyčisteniu a napraveniu škody. Rozhodujúcu úlohu pritom hrá zápal.

**To, čo pacienta po operácii trápi najviac, je opuch, zápal a bolesť.**

## Zápal je prirodzenou reakciou organizmu

Zápal sám o sebe nie je nič zlé, naopak, patrí k základným nástrojom našej imunity. Jeho cieľom je obrana proti škodlivinám, ktoré prenikli do rany a tiež obnova poškodených tkanív. Podieľajú sa na ňom faktory, zaisťujúce zrážanie krvi, cievny a lymfatický systém a najrôznejšie zložky imunity. Ideálne je, keď sa poškodenie a jeho následky zvládnu čo najrýchlejšie, keď zápal prebehne ako akútna reakcia a bez následkov odznie.

## Prečo sa niekomu rany hoja dlhšie?

Rýchlosť hojenia do značnej miery závisí od rozsahu samotnej rany – dlhšie bude trvať zahojenie výmeny bedrového kĺbu ako napr. rany po vytrhnutí zubu u lekára. Navyše sa každý z nás hojí inak. K poruchám hojenia prispievajú cievne choroby (ateroskleróza, chronická žilová nedostatočnosť), ale tiež nedostatočná funkcia lymfatického systému. Rany sa všeobecne horšie hoja s pribúdajúcim vekom. Obzvlášť intenzívne trápi tento problém chorých na cukrovku, nevyhýba sa ale ani mladším ľuďom v produktívnom veku.

## Pozor na možné komplikácie!

Pooperačné rany obvykle sprevádzajú opuchy, krvné výrony a podliatiny, ktoré môžu spomaľovať hojenie a sú tiež jednou z príčin bolesti. Závažnou komplikáciou rany bývajú rôzne infekcie, ktoré sa do nej môžu dostať – potom je väčšinou nevyhnutné nasadiť antibiotiká. Každá rana sa hojí javom. Pre výsledný kozmetický efekt operácie by mala byť pooperačná jazva čo možno najmenšia. To je veľmi dôležité predovšetkým pri plastických operáciách.

# WOBENZYM MÔŽE POMÔCŤ I VÁM

## Enzymy pomáhajú pri hojení rán

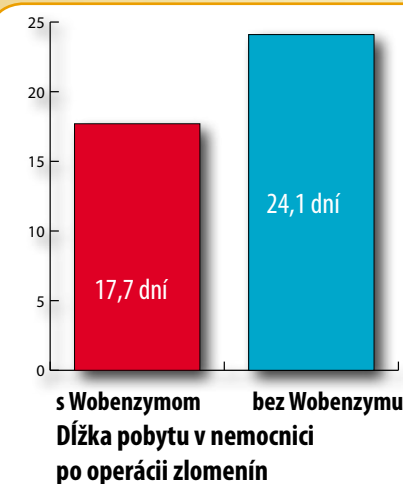
V procese hojenia rán patrí nezastupiteľné miesto proteolytickým enzýmom (enzýmom štiepiacim bielkoviny), ktoré má každý z nás vo svojom tele. Usmerňujú priebeh zápalu tak, aby prebehol čo najúčelnejšie a najrýchlejšie. V niektorých stresových situáciách, ku ktorým patria operačné zákroky, tieto telu vlastné enzýmy už nestačia. Preto je vhodné ich podporiť dodaním enzýmov zvonka prostredníctvom liekov systémovej enzymoterapie. Najznámejším z nich je Wobenzym, ktorý si ľudia vo svete kupujú už viac ako štyridsať rokov.

## Wobenzym – účinná pomoc po operáciách

Podporná liečba Wobenzymom urýchľuje vstrebávanie opuchov, krvných výronov a podliatin a zmierňuje bolesť. Skracuje čas hojenia, posilňuje oslabenú imunitu a obmedzuje výskyt pooperačných komplikácií, napr. s hnisaním rany. Vďaka pôsobeniu Wobenzymu dochádza iba k tvorbe malej jazvy. Ak sa pri liečení pooperačnej rany podávajú antibiotiká, enzýmy vo Wobenzyme podporujú prienik antibiotík do tkanív a tým zvyšujú účinok liečby. Najlepší účinok dosiahneme, ak začneme užívať Wobenzym čo najskôr po operácii, samozrejme po predchádzajúcej konzultácii s ošetroujúcim lekárom.

## Potvrdené klinickými štúdiami

Pomoc Wobenzymu v pooperačnej liečbe potvrdil celý rad klinických štúdií. V dvojito slepej štúdii v Nemecku, uskutočnenej podľa náročných požiadaviek modernej medicíny s 80 pacientmi, bol u osôb po operácii meniskusu, liečených Wobenzymom, zaznamenaný rýchlejší ústup pooperačného opuchu a bolesti a zlepšenie pohyblivosti kolenného kĺbu ako v kontrolnej skupine. V inej štúdii, do ktorej bolo zaradených 89 pacientov po operácii zlomenín, boli tí, ktorí užívali Wobenzym, z nemocnice prepustení v priemere o týždeň skôr (po 17,7 dňoch) ako pacienti bez Wobenzymu (po 24,1 dňoch).



## Čo robiť pre rýchle hojenie po operácii?

Operácia je zásahom do organizmu. Následná starostlivosť by preto mala byť čo možno najkomplexnejšia a v súlade s odporúčaniami ošetrojúceho lekára. Popri čistení a bandážovaní rany, prípadne ďalších odborných úkonov a nevyhnutného dodržiavania odporúčaného pooperačného režimu, je k urýchleniu samotného procesu hojenia vhodná podporná liečba Wobenzymom.